

## **ПАМЯТКА ДЛЯ ВРАЧЕЙ ПЕРВИЧНОЙ ЗВЕНА**

### **Общие сведения о новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

**Коронавирусная инфекция** – острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, вызываемое РНК-содержащим вирусом рода *Betacoronavirus* семейства *Coronaviridae* (SARS-CoV-2).

**Источник инфекции:** больной человек.

**Механизм передачи:** воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании разговоре), воздушно-пылевой и контактный.

**Пути и факторы передачи:** воздух, пищевые продукты, предметы обихода.

**Инкубационный период:** от 1 до 14 суток, чаще около 5 суток.

**Период заразности:** весь инкубационный период, в том числе при отсутствии симптомов.

**Восприимчивость и иммунитет:** восприимчивость к возбудителю высокая у всех возрастных групп населения.

### **Алгоритм действий врача, направленный на выявление пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19**

#### ***Шаг 1. Сбор эпидемиологического анамнеза***

При сборе эпидемиологического анамнеза особое внимание уделяется следующим факторам:

- посещение пациентом за 14 дней до первых симптомов заболевания стран и регионов, где выявляются случаи COVID-19,
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находившимися под наблюдением в связи с подозрением на COVID-19, которые в последующем заболели,
- наличие тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

#### ***Шаг 2. Оценка клинической картины***

Для новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19, характерно наличие клинических симптомов ОРВИ:

- повышение температуры тела (>90%);

- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев;
- одышка (55%);
- миалгии и утомляемость (44%);
- ощущение заложенности в грудной клетке (>20%),

Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения. Среди первых симптомов могут быть головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, сердцебиение. Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться в отсутствии повышения температуры тела.

***Шаг 3. Если в эпидемиологическом анамнезе есть факторы риска инфицирования новым коронавирусом и есть клинические признаки ОРВИ, необходимо:***

1. Изолировать пациента и всех контактных лиц, пациент и все контактные лица должны одеть медицинскую маску;
2. Вызвать специализированную бригаду для госпитализации пациента;
3. Доложить руководителю или назначенному уполномоченному лицу медицинской организации о выявлении подозрительного случая COVID-19,
4. Организовать проведение дезинфекционных мероприятий.
5. Госпитализация пациента в инфекционный стационар специально выделенным медицинским автотранспортом.

Ведение пациентов с клиническими признаками ОРВИ при отсутствии в эпидемиологическом анамнезе факторов риска инфицирования новым коронавирусом осуществляется в соответствии с клиническими рекомендациями, порядками оказания медицинской помощи.

Медицинский персонал, оказывающий помощь пациентам с коронавирусной инфекцией COVID-19 и при подозрении на эту инфекцию, а также водители специализированного медицинского автотранспорта, должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты: шапочки, противочумные (хирургические) халаты, респираторы (типа NIOSH-certified N95, EU FFP2 или аналогичные). При перевозке пациентов защитная одежда медицинских работников меняется после каждого больного. При наличии изолированной кабины автотранспорта водитель должен быть одет в комбинезон.

Медицинский персонал при контакте с больным подозрительным на наличие данной коронавирусной инфекции не должен прикасаться к глазам, носу, рту руками, в том числе в перчатках. Должна проводиться гигиеническая обработка рук с применением кожных спиртовых антисептиков до контакта с

пациентом, перед проведением любой процедуры, после контакта с биоматериалами пациента и предметами в его окружении.

## **Профилактика COVID-19**

### ***Мероприятия в отношении источника инфекции:***

- изоляция больных в боксированные помещения/палаты инфекционного стационара;
- назначение этиотропной терапии.

### ***Мероприятия, направленные на механизм передачи возбудителя инфекции:***

- соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками);
- использование одноразовых медицинских масок, которые должны меняться каждые 2 часа;
- использование СИЗ для медработников;
- проведение дезинфекционных мероприятий;
- утилизация медицинских отходов класса В;
- транспортировка больных специальным транспортом.

### ***Мероприятия, направленные на восприимчивый контингент:***

- 1) Элиминационная терапия, представляющая собой орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором хлорида натрия, обеспечивает снижение числа как вирусных, так бактериальных возбудителей инфекционных заболеваний.
- 2) Использование лекарственных средств для местного применения, обладающих барьерными функциями.
- 3) Своевременное обращение в медицинские организации в случае появления симптомов острой респираторной инфекции является одним из ключевых факторов профилактики осложнений.